

BANDO DI PARTECIPAZIONE

Mobilità Erasmus in Ungheria per studenti Over 50

Lighthouse Languages promuove un **viaggio studio a Sümeg, in Ungheria, di 5 giorni (nella prima settimana di giugno)**. Il bando è rivolto a **partecipanti provenienti dai centri sociali e anziani che collaborano con Lighthouse Languages**, coinvolti in attività formative e iniziative di invecchiamento attivo. L'iniziativa ha l'obiettivo di offrire ai partecipanti un'esperienza di **apprendimento culturale in un contesto internazionale**, combinando attività di inglese, yoga e meditazione e cittadinanza europea con attività di scoperta del territorio.



Struttura del viaggio

Il programma prevede:

- **attività di lingua inglese, yoga e meditazione e cittadinanza europea la mattina presso l'Hotel Kapitány di Sümeg;**
- **attività culturali e tempo libero nel pomeriggio** per scoprire Sümeg e il territorio circostante (tra cui **Budapest e altre località di interesse storico e culturale dell'Ungheria**)

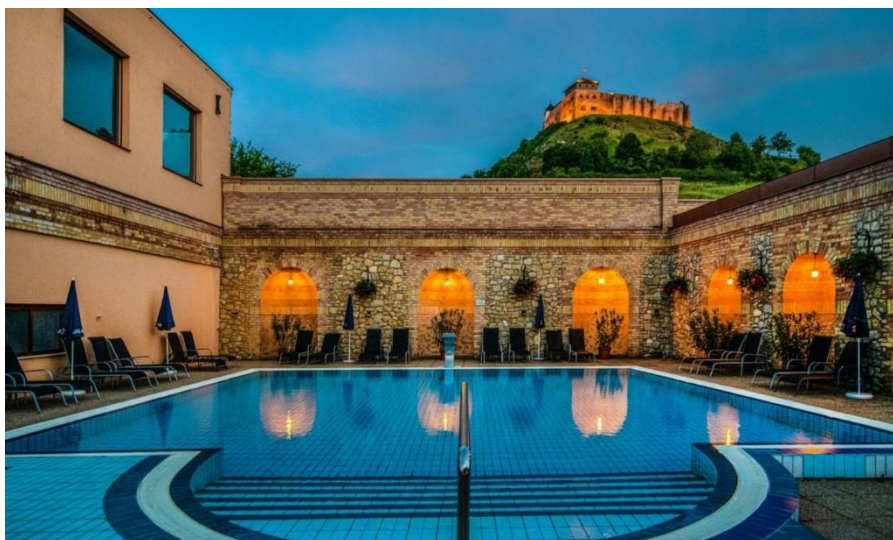
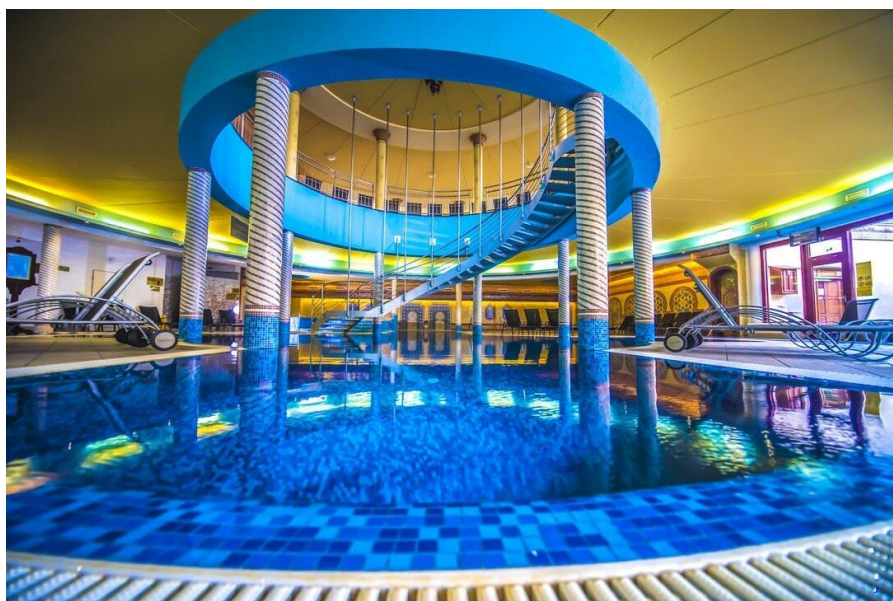
L'esperienza rappresenta un'opportunità per **conoscere nuove culture e vivere un'esperienza formativa internazionale.**

La struttura ospitante

Il soggiorno e le attività formative verranno svolte dall'associazione presso l'**Hotel Kapitány Wellness** a Sümeg, una struttura situata nel centro storico della città, ai piedi del celebre castello medievale.

L'hotel offre un ambiente confortevole e accogliente, dotato di servizi pensati per garantire un soggiorno piacevole e rilassante. La struttura dispone di:

- spazi dedicati alla **formazione e alle attività didattiche**;
- **camere confortevoli** per il soggiorno dei partecipanti;
- ristorante e aree comuni per momenti di socializzazione;
- servizi **wellness e relax**.



Contributo di partecipazione

Ai partecipanti selezionati sarà richiesto un contributo di partecipazione pari a **150 €**, a copertura dei servizi di viaggio (transfer e visite extra).

La sistemazione prevista è in camera condivisa.

Qualora si desideri usufruire di una camera singola, sarà richiesto un supplemento di **110 €**, per un totale di **260 € (150 € + 110 €)**

Periodo

Il viaggio studio durerà 5 giorni e si svolgerà **nella prima settimana di giugno 2026**.

Il viaggio prevede il **trasferimento aereo dall'Italia all'Ungheria**, organizzato da Lighthouse Languages. Ulteriori dettagli logistici saranno comunicati ai partecipanti selezionati.

Regolamento per la selezione dei partecipanti

Al fine di garantire una selezione trasparente e imparziale, Lighthouse Languages procederà alla valutazione delle candidature tramite una commissione interna, che attribuirà un punteggio ai candidati sulla base dei criteri indicati di seguito.

La valutazione consentirà la redazione di una graduatoria finale dei partecipanti.

Criteri di valutazione e punteggi

1. Partecipazione alle attività di Lighthouse Languages

Il punteggio verrà attribuito sulla base della partecipazione alle attività organizzate da Lighthouse Languages.

Per ogni anno di partecipazione a:

- (5 punti) corsi di lingua inglese organizzati nella sede di Lighthouse Languages;
- (3 punti) corsi di lingua presso i centri sociali e anziani;
- (3 punti) viaggi o attività legate ai programmi di invecchiamento attivo.

2. Minori opportunità e inclusione

Al fine di promuovere la partecipazione e l'inclusione, potranno essere attribuiti punti aggiuntivi ai candidati che rientrano in una o più categorie di minori opportunità.

Il punteggio verrà attribuito come segue:

- Difficoltà economiche o condizioni socio-economiche svantaggiate → 0,5 punti
- Residenza in aree rurali o con limitato accesso a opportunità formative → 0,5 punti
- Problemi di salute o difficoltà legate alla mobilità → 0,5 punti
- Responsabilità di cura (assistenza a familiari) → 0,5 punti
- Limitata esperienza di mobilità internazionale → 0,5 punti

Le informazioni fornite saranno utilizzate esclusivamente ai fini della selezione e nel rispetto della privacy dei candidati.

3. Livello di inglese dichiarato

Il livello linguistico verrà considerato al fine di garantire un gruppo equilibrato e adeguato alle attività formative previste.

Il livello linguistico indicato nel modulo di candidatura sarà considerato al fine di garantire un gruppo equilibrato e adeguato alle attività formative previste.

Il punteggio sarà attribuito come segue:

- **Base (A1–A2)** → 3 punti
- **Intermedio (B1–B2)** → 2 punti
- **Avanzato (C1)** → 1 punto

L'attribuzione del punteggio tiene conto della volontà di **favorire la partecipazione di persone con minori competenze linguistiche**, offrendo loro l'opportunità di migliorare il proprio livello di inglese attraverso l'esperienza internazionale.

4. Newcomers - prima partecipazione (1 punto)

Al fine di favorire l'accesso alle attività di mobilità anche a nuovi partecipanti, sarà attribuito un punto aggiuntivo ai candidati che non hanno mai preso parte a precedenti mobilità erasmus.

Presentazione delle candidature

Gli interessati dovranno **compilare il modulo di candidatura** allegato al bando;
la documentazione dovrà essere inviata **entro il 01/04/2026** al seguente indirizzo email:
valentina@ace20.it

Nell'oggetto della mail si prega di indicare:

“Candidatura Erasmus Sümeg”.

Graduatoria finale

Al termine della valutazione sarà stilata una graduatoria dei candidati sulla base del punteggio ottenuto. L'esito della selezione sarà comunicato ai partecipanti tramite e-mail.

Modulo di Candidatura – Mobilità Viaggio in Ungheria

Il presente modulo deve essere compilato da tutti i candidati interessati a partecipare al viaggio studio in Ungheria organizzato da Lighthouse Languages. Si prega di compilare tutte le sezioni e allegare una breve lettera motivazionale.

1. Dati personali

Nome e Cognome: _____

Data di nascita: _____

Codice Fiscale: _____

Via: _____ n. _____ Città: _____ Cap: _____

Telefono: _____

Email: _____

2. Esperienza con Lighthouse Languages

Indicare a quali attività organizzate da **Lighthouse Languages** si è preso parte (è possibile selezionare più opzioni):

☐ **Lezioni di lingua inglese presso la sede Lighthouse Languages**

Indicare gli anni di partecipazione: _____

☐ **Corsi di lingua inglese presso i centri ANCESCAO**

Specificare il **Centro** e gli anni di partecipazione:

☐ **Attività legate ai programmi di Invecchiamento Attivo**

3. Inclusione e pari opportunità

Il progetto promuove la partecipazione di persone con **minori opportunità**, al fine di favorire l'inclusione e l'accesso alle esperienze di apprendimento internazionale.

Rientri in una o più delle seguenti categorie?

(Se sì, puoi selezionare una o più opzioni)

- ☐ Difficoltà economiche o condizioni socio-economiche svantaggiate
- ☐ Residenza in aree rurali o con limitato accesso a opportunità formative
- ☐ Problemi di salute o difficoltà legate alla mobilità
- ☐ Responsabilità di cura (ad esempio assistenza a familiari)
- ☐ Limitato accesso a opportunità di mobilità internazionale in passato
- ☐ Altro (specificare, se si desidera): _____

4. Livello di inglese (autovalutazione)

- ☐ Base (A1–A2)
- ☐ Intermedio (B1–B2)
- ☐ Avanzato (C1)

5. Dichiarazione

Con la presente dichiaro che le informazioni fornite sono veritiere e complete e confermo il mio interesse a partecipare al viaggio studio Erasmus.

In caso di selezione, mi impegno a versare il **contributo di partecipazione pari a 150 €**.

Dichiaro inoltre di essere consapevole che la sistemazione prevista è in **camera condivisa**. Qualora desideri usufruire di una **camera singola**, mi impegno a corrispondere il relativo **supplemento di 110 €**, per un totale complessivo di **260 € (150 € + 110 €)**, secondo le modalità e le condizioni comunicate dall'organizzazione.

6. Precedenti esperienze di mobilità (Newcomers)

Hai già partecipato a **viaggi studio o mobilità organizzate da Lighthouse Languages?**

- ☐ Sì ☐ No

7. Preferenza per la tipologia di camera:

☐ Camera condivisa (opzione standard)

Specifica il nome della persona con cui desideri condividere la stanza: _____

☐ Richiedo **camera singola** (con supplemento)

Nota: la preferenza relativa alla persona con cui si desidera condividere la stanza sarà presa in considerazione, ma non può essere garantita. L'organizzazione farà comunque il possibile per rispettare le richieste indicate.

8. Eventuali esigenze alimentari o sanitarie

(allergie, intolleranze, esigenze particolari).

Firma: _____

Data: _____